

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Теплогорская основная общеобразовательная школа»

Согласовано
Управляющим советом
Учреждения
протокол № __1__
от 29.08.2022г.

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 7
от 29.08.2022г.

Утверждено
Директором МБОУ «Теплогорская
ООШ»
/Л.П. Чебыкина
приказ № -ОД от 31.08.2022г.

РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ
на 2022/2023 учебный год

Школа работает в 1 смену.

Недельный режим:

1-5 классы – 5-ти дневная рабочая неделя

6-9 классы – 6-ти дневная неделя

Начало занятий – 9.00

Продолжительность уроков – 40 минут

В 1-х классах используется ступенчатый режим обучения

Порядок уроков определяется расписанием уроков.

	1 класс		2-5 классы	6-9 классы
	1 четверть	2-4 четверть		
1 урок	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Перемена	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
2 урок	9.45-10.20	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30
Перемена	Динамическая пауза (40 мин.), обед	Динамическая пауза (40 мин.), обед	10 мин.	10 мин.
3 урок	11.20-11.55	11.30-12.10	10.40-11.20	10.40-11.20
Перемена	10 мин.	10 мин.	40 мин. (обед)	40 мин. (обед)
4 урок	12.05-12.40	12.20-13.00	12.00-12.40	12.00-12.40
Перемена		10 мин.	10 мин.	10 мин.
5 урок			12.50-13.30	12.50-13.30
Перемена				10 мин.
6 урок				13.40-14.20
Расписание звонков на субботу				
1 урок				9.00-9.40
Перемена				10 мин
2 урок				9.50-10.30
Перемена				10 мин
3 урок				10.40-11.20
Перемена				10 мин.
4 урок				11.30-12.10

Начало внеурочной деятельности:

Начальная школа-14.50 час.

Основная школа – 15.20 час.